

Таблица 1 – Режим дня на холодный период 2017-2018 учебного года

| Режимные моменты | 2 группа раннего возраста «Солнышко» | Младшая группа «Радуга» | Средняя группа «Матрешка» | Старшая группа «Колобок» | Подготовительная к школе группа «Теремок» | Подготовительная к школе группа «Ромашка» |
|--|--------------------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|---|---|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.03 | 7.00 – 8.06 | 7.00 – 8.09 | 7.00 – 8.12 | 7.00 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.03 – 8.40 | 8.06 – 8.40 | 8.09 – 8.40 | 8.12 – 8.40 | 8.15 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.30 – 8.50 | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 9.15 | 8.40 – 9.10 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.50 – 9.45 | 8.50 – 9.45 | 9.15 – 9.50 | 9.10 – 10.00 | 9.00 – 10.35 | 9.00 – 11.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.45 – 10.00 | 9.45 – 10.05 | 9.50 – 10.10 | 10.00 – 10.15 | 10.00 - 10.15 | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.20 | 10.05 – 11.35 | 10.10 – 11.40 | 10.15 – 11.55 | 10.35 – 12.10 | 11.00 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 – 11.40 | 11.35 – 11.50 | 11.40 – 12.00 | 11.55 – 12.10 | 12.10 – 12.20 | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.20 | 11.50 – 12.30 | 12.00 – 12.40 | 12.10 – 12.50 | 12.20 – 13.00 | 12.30 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.20 – 15.45 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 16.00 | 15.25 – 16.10 | 15.25 – 16.20 | 15.25 – 16.25 |
| Полдник | 15.45 – 16.20 | 15.50 – 16.20 | 16.00 – 16.25 | 16.10 – 16.35 | 16.20 – 16.45 | 16.25 – 16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20 – 18.00 | 16.20 – 18.00 | 16.25 – 18.00 | 16.35 – 18.00 | 16.45 – 18.10 | 16.50 – 18.20 |
| Прогулка, уход домой | 18.00–19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.10 – 19.00 | 18.20 – 19.00 |

Таблица 2 – Режим дня на теплый период 2017-2018 учебного года

| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста «Солнышко» | Младшая группа «Радуга» | Средняя группа «Матрешка» | Старшая группа «Колобок» | Подготовительная к школе группа «Теремок» | Подготовительная к школе группа «Ромашка» |
|--|--|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--|--|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.30 | 8.10 – 8.50 | 8.10 – 8.50 | 8.10 – 8.40 | 8.15 – 8.40 | 8.15 – 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.45 | 8.50 – 9.50 | 8.50 – 9.45 | 8.40 – 9.55 | 8.40 – 9.20 | 8.40 – 9.30 |
| Организованная детская деятельность | 8.50 – 9.15 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.20 – 10.00 | 9.30 – 10.05 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.45 – 10.00 | 9.50 – 10.05 | 9.45 – 10.05 | 9.55 – 10.10 | 10.00 - 10.15 | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.20 | 10.05 – 11.30 | 10.05 – 11.35 | 10.10 – 11.40 | 10.15 – 11.45 | 10.15 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 – 11.35 | 11.30 – 11.40 | 11.35 – 11.45 | 11.40 – 11.50 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 11.45 – 12.10 | 11.50 – 12.20 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.15 | 12.10 – 15.15 | 12.10 – 15.15 | 12.20 – 15.15 | 12.30 – 15.15 | 12.30 – 15.15 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры | 15.15 – 15.45 | 15.15 – 15.55 | 15.15 – 15.55 | 15.15 – 16.00 | 15.15 – 16.10 | 15.15 – 16.20 |
| Полдник | 15.45 – 16.15 | 15.55 – 16.20 | 15.55 – 16.20 | 16.00 – 16.25 | 16.10 – 16.35 | 16.20 – 16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.15 – 16.45 | 16.20 – 16.35 | 16.20 – 16.35 | 16.25 – 16.40 | 16.35 – 16.45 | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 – 18.00 | 16.35 – 18.00 | 16.35 – 18.00 | 16.40 – 18.00 | 16.45 – 18.10 | 17.00 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.10 – 19.00 | 18.20 – 19.00 |